

NIEUWSFLITS

MEI 2025

Raak

Beleef meer!
in Sint-Amandsberg



BESTE RAAK-LEDEN

Met de mooie mei-dagen in het verschiet, kijken we weer uit naar enkele leuke Raak-activiteiten.

We maken een mooie lentewandeling in Herzele (zie Nieuwsflits april). De kookliefhebbers kunnen hun gang gaan op onze kookavond. Onze daguit-

stap naar Mechelen wordt ongetwijfeld interessant. We brengen een bedrijfsbezoek aan "Meat & More".

Het spannende laserspel 'Lightning Strikes' krijgt versterking met 'Archery Tag'. We sluiten af met een haalbare dagwandeling in Kluisbergen. Voor de fietsers

wordt het tijd om het stalen ros van stal te halen. Begin juni is er onze eerste dagfietstocht. Ook deze fietstocht is haalbaar voor elke fietser.

Vele groeten,

De bestuursploeg van
Raak Sint-Amandsberg



LENTEKOOKAVOND

VRIJDAG 16 MEI 2025 - 19.00 UUR

De lente brengt ons kleurrijke groenten, verse kruiden en een nieuw seizoen vol inspiratie! Daarom nodigen wij jou graag uit voor onze lentekookavond, waar we samen de smaken van de lente zullen ontdekken en heerlijke gerechten bereiden.

Wat kun je verwachten:

- Praktische tips en technieken om seizoensgebonden ingrediënten te gebruiken.
- Heerlijke recepten die je thuis eenvoudig kunt maken.
- Een gezellige en inspirerende sfeer.

Of je nu een beginnende kok bent of een doorgewinterde keukenheld, deze cursus is geschikt voor iedereen!

PRAKTISCH

-  Datum: **16 mei 2025**
-  Tijd: **19.00 uur**
-  Locatie: **Kring Oude Bareel**
-  Kosten: **30,00 EUR**

****Schrijf je in!****

Stuur een mail naar guy.de.ly@telenet.be vóór 11 mei om je plaats te reserveren. Wees er snel bij, want het aantal plaatsen is beperkt.(16 personen).

Bij bevestiging het bedrag overschrijven naar De Ly Guy BE82 8906 3406 3668. Vermeld 'Raak-kookavond + naam'. Men is pas definitief ingeschreven na betaling.





DAGUITSTAP NAAR MECHELEN

ZATERDAG 17 MEI 2025



Er zijn nog enkele plaatsen vrij voor late beslissers.

Mechelen, een minder bekende parel onder de Vlaamse historische steden, een kleine stad die heel wat te bieden heeft. 8 historische kerken, 6 beiaarden, een groot begijnhof, een toren met zicht over heel de stad, het centrum van de Bourgondische geschiedenis en muren die heel wat te vertellen hebben ... Dat vindt u allemaal in Mechelen, een toeristische stad op mensenschaal. De vele troeven van deze prachtige stad waren voor ons de aanzet om een daguitstap naar Mechelen te plannen. Zelfs in de Britse krant 'The Guardian' heeft men lovende woorden over deze stad: "Fancy a Belgian city break without the crowds of Ghent or Bruges? Mechelen is the answer."

We reizen met een comfortabele reisbus van Begonia-cars.

PROGRAMMA

Om **08.30 uur** vertrekken we van op de parking van de Carrefour op de Oude Bareel.

Om **10.00 uur** start de **gegidste stadswandeling** langs de hoogtepunten van Mechelen.

Om **12.00 uur** worden verwacht in het restaurant van brouwerij 'Het Anker' voor het **middagmaal**. Als hoofdgerecht kan u kiezen voor Vlaamse stoverij (bereid met Gouden Carolus) met verse frietjes, witloofslaasje en mayonaise of voor Zeewolffilet met kruidenkorst, aardappelpuree met jonge erwtjes, zure room en sjalot, gekonfijte worteltjes en een graanmosterdsaus (op basis

van Maneblusser). Als dessert kan u genieten van huisgemaakte rijstap met Belgische saffraan.

Het namiddagprogramma start om **14.15 uur** met een **keuzeactiviteit**.

Ofwel breng je een bezoek aan brouwerij en stokerij 'Het Anker' met degustatie. Hier wordt o.a. de Gouden Carolus en het stadsbier Maneblusser gebrouwen (www.hetanker.be).

Ofwel ga je op bezoek in de **Dossin kazerne** die op wandelafstand is gelegen. Om praktische redenen, vragen we om uw keuze op voorhand kenbaar te maken.

Om **16.15 uur** kan je nog een **vrij bezoek** brengen aan het centrum van **Mechelen**.

Om **17.30 uur** **vertrekken** we terug richting Sint-Amandsberg waar we rond 19.00 uur zullen aankomen.

PRAKTISCH

Voor de reis met de bus, de gegidste wandeling en het middagmaal betalen leden 55,00 EUR. Niet-leden betalen 60,00 EUR, maar leden krijgen voorrang bij inschrijving.

Bij de keuzeactiviteit kost het bezoek aan brouwerij/stokerij 'Het Anker' 16,00 EUR. Dit zit dus niet in de deelnameprijs. Opgelet! Er zijn nog slechts 4 tickets beschikbaar voor het brouwerijbezoek.

Wie kiest voor een bezoek aan Kazerne Dossin betaalt maximum 16,00 EUR extra. Omdat er zoveel verschillende prijzen zijn, betaalt iedereen zelf aan de kassa.

Inschrijven is noodzakelijk en kan tot volzetting bij de verantwoordelijke Dirk Vermeiren, Jos Verdegemstraat 174, 9040 Sint-Amandsberg, tel. 0498 04 64 31, e-mail: dirk.vermeiren3@telenet.be. Betalen op zijn rekening BE45 7835 2143 7489 met de vermelding 'Bezoek Mechelen: ... leden + eventueel vermelden 'Het Anker'.

Men is pas ingeschreven na betaling! Graag eerst een mailtje of belletje of er nog plaats is.

Het belooft een mooie, interessante en gezellige uitstap te worden. Schrijf je tijdig in!



EVEN UW AANDACHT: FORUM 77 NODIGT UIT

Op zaterdag 3 mei 2025 richt toneelvereniging Forum 77 een muziekingo in. Deze gaat door in de Kring Oude Bareel, Beelbroekstraat 2 te Sint-Amandsberg. De deuren zijn open vanaf 20.00 uur; de Bingo start om 20.30 uur. De toegang is gratis (als je maar meezingt); per spelblad (bingo) betaal je 5,00 EUR. Uiteraard zijn er leuke prijzen te winnen. Wil je met je vrienden samen zitten? Reserveren kan via boeking@forum77.be!



BEDRIJFSBEZOEK 'MEAT & MORE'

VRIJDAG 23 MEI 2025 - 10.20 UUR

We brengen een bedrijfsbezoek aan het bedrijf 'Meat & More' te Aalter. Dit bedrijf is beter gekend onder de naam 'Buurtslagers' en 'Bon'Ap'.

We worden verwacht om 10.20 uur voor de kennismaking en een bedrijfsfilm. Zo krijgen we een eerste indruk van de firma.

Vervolgens is er een productierondleiding van anderhalf uur.

Voor de hongerigen is er daarna een broodje dat wordt aangeboden door de firma Meat & More.

Het einde van het bezoek is voorzien rond 13.30 uur.

PRAKTISCH

Meat & More vind je aan de **Groendreef 10 te 9880 Aalter**. Dit bezoek is enkel voor leden. Er zijn immers maar 20 plaatsen beschikbaar.

Deelnameprijs bedraagt **15,00 EUR** per persoon.



Inschrijven kan bij activiteitenverantwoordelijke Dirk Vermeiren (tel. 0498 04 64 31).

Eerst bellen of er nog beschikbare plaatsen zijn. Daarna het bedrag storten op de rekening van Dirk BE45 7835 2143 7489 met de vermelding 'Meat & More + naam'.



LASERSPEL 'LIGHTNING STRIKES + ARCHERY TAG'

ZATERDAG 24 MEI 2025 - 20.00 UUR

Zin een avond vol plezier en avontuur? Kom dan op 24 mei naar onze activiteit 'Lightning Strikes & Archery Tag'.

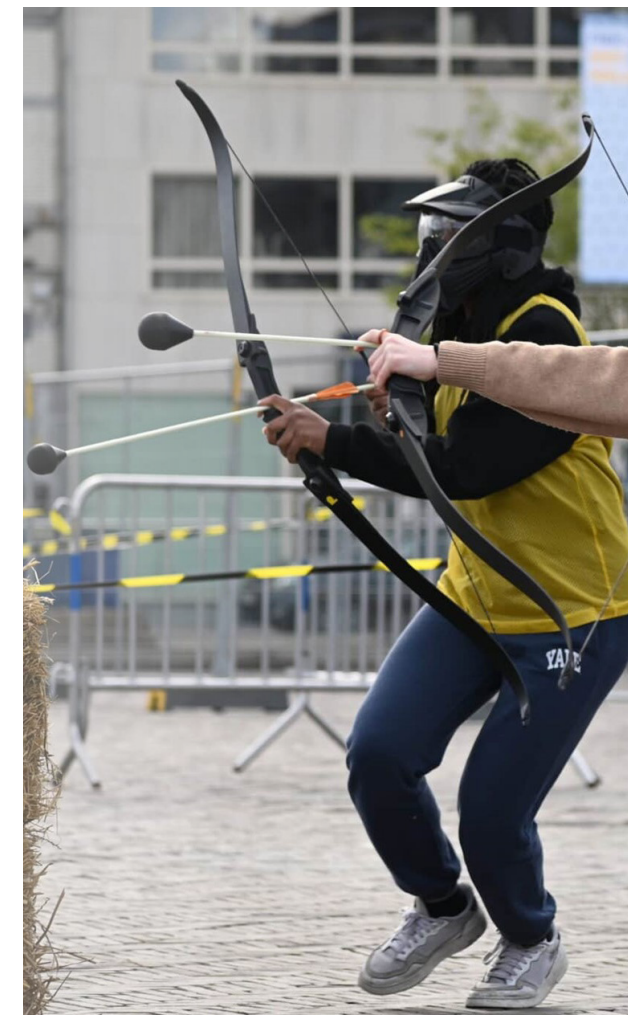
Bij Lightning Strikes verdelen we ons in 2 groepen en is het de bedoeling elkaar te raken met een laserpistool. Zoals we vorig jaar ontdekten, zijn er verschillende varianten van het spel beschikbaar.

Bij Archery Tag kunnen we de ridder in onszelf naar boven halen met deze pijl-en-boog-variant van paintball. De mousse doppen op de punt van de pijlen én de beschermbrillen zorgen ervoor dat alles 100% veilig kan verlopen!

PRAKTISCH

We spreken af om **20.00 uur** op de **sportterreinen** van het **Sint-Lievenscollege**, ingang **Admiraaldreef**. De deelnameprijs voor zowel leden als niet-leden bedraagt **5,00 EUR**. Ook niet-leden zijn voor deze activiteit verzekerd via Raak vzw. Iedereen is welkom: ken je iemand die deze avond wil meemaken, maar niets met Raak heeft te maken, breng hem/haar gerust mee! Hoe meer zielen, hoe meer speelplezier. Let wel! Deze activiteit vindt plaats in open lucht!

Gezien het beperkte aantal mogelijke deelnemers, gelieve in te schrijven door te mailen naar philippe.vanhecke@telenet.be. Philippe laat je dan weten dat je het inschrijvingsgeld kan betalen op zijn rekeningnummer: BE55 8901 4409 4844 met de vermelding 'Laser & Archery + naam'.





DAGWANDELTOCHT IN KLUISBERGEN

ZATERDAG 31 MEI 2025 - 09.00 UUR

Wandelen vanaf het schilderachtige dorpje Kwaremont, rond de oude Kwaremont en dan richting het Kluisbos. We starten in het sfeervolle kunstenaarsdorpje Kwaremont, in het hart van de Vlaamse Ardennen. Het hagelwitte Sint-Amanduskerkje op het marktplein is een bescheiden icoon in de regio. Al tientallen jaren barst dit dorpje van de creatieve energie. En vandaag dompel jij jezelf onder in de unieke sfeer van dit ongewoon mooi dorpje.

PRAKTISCH

We starten in **GOC Kwaremont, Kwaremontplein 23 te Kluisbergen**. We verzamelen aldaar om **08.45 uur** om te starten om 09.00 uur voor een wandeling van 21km. Onderweg kunnen we genieten van verschillende rustposten voor een natje en een droogje.

Leden van Wandelsport Vlaanderen betalen 1,50 EUR, niet-leden 3,00 EUR voor deze wandeling. Inschrijven kan tot vrijdag 30 mei door een mail te sturen de activiteitenverantwoordelijke via helmut.verberckmoes@telenet.be.

Betalen kan terug op de dag zelf.



DAGFIETSTOCHT 1: 'IN DE SPOREN VAN HET WAFELIJZER'

ZATERDAG 7 JUNI 2025

Op zaterdag 7 juni is het zover. Onze eerste fietsdagtocht van 2025 !

Steeds op zoek naar nieuwe horizons in eigen land, staat deze tour in het teken van de wafelijzers. Onze fietsgangmaker Steven De Craene werkte terug een prachtige fietstocht uit. Aan een rustig fietstempo, haalbaar voor elke fietser, trekken we er weer op uit. Het vertrekpunt ligt op een uurtje autorijden, de fietsafstand bedraagt slechts een 60 km met enkele hellingen. Ook de volgwagen is terug van de partij. Nieuwsgierig ? Na inschrijving krijg je alle praktische informatie doorgemaild !

PRAKTISCH

Wie geen vervoer heeft, geeft een seintje. Wij doen het nodige. Deelnemen kost **10,00 EUR** voor **leden**. **Niet-leden** betalen **15,00 EUR**. Hiervoor bent u verzekerd, de ganse dag in goed gezelschap en zorgen wij onderweg voor een aantal versnaperingen en dranken. Lunchpakket niet vergeten! Inschrijven en betalen kan tot uiterlijk 3 juni 2025 rechtstreeks bij de activiteitenverantwoordelijke Geert Verleysen, Jos Verdegemstraat 98, 9040 Sint-Amandsberg, via het nummer 0474 29 03 78 of via e-mail naar geert.verleysen@telenet.be. Betalen kan via zijn rekeningnummer BE 62 8905 9401 1661 met de vermelding 'Fietstocht Wafelijzers: ... leden en ... niet-leden'. Men is pas ingeschreven na betaling!

SPONSORS

GOUDEN

Informatieplatform **ANJA.GENT**
Uitvaartcenter **DE CEDER**
Hotel **SANDESHOVED**
VDK Bank
Garage **VERMEERSCH**
Schilderwerken **BART VERSLUYS**

ZILVEREN

ABS Cars
Verfhandel **POLAR PAINTS**
Slagerij/traiteur **STADIUS**
Autobedrijf **VAN DER LINDEN**
Garage **VAN LIERDE**

BRONZEN

Begonia Reizen
Begravenissen **BRACKE**
Pitta **CAN**
Sako De Wilde
Dhaemers Apotheek
Chauffage **MD & zoon**
Parochiaal Centrum 'Oude Bareel'
Groepspraktijk Kinesithérapie Hilde Sey
Sanitair **Toch**
Schrijnwerk **Van de Walle**
Zakenkantoor **Van Renterghem**
Patisserie 't Westveld



REEDS TE NOTEREN

Vrijdag 13 juni : Bollen, petanquen en biljarten

Zondag 15 juni : Graffiti-wandeling

Aanpassing datum "Fietstocht, vakantieafsluiter": zaterdag 30 augustus i.p.v. 23 augustus.